

Как не пропустить туберкулез

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ХОТЯ БЫ ДВА ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИМПТОМОВ:

кашель
с выделением
мокроты более 3 недель



боль в груди
при дыхании



слабость



повышенная
потливость
(особенно ночью)



кровохарканье



снижение
веса,
не связанное
с диетой



температура более 37,5,
сохраняющаяся
длительное время





Туберкулез

Туберкулез — инфекционное заболевание с образованием специфических воспалительных изменений, преимущественно в легких и лимфатических узлах, со склонностью к хроническому течению, вызываемое микобактериями туберкулеза (туберкулезными палочками).

Симптомы туберкулеза разнообразны, определяются формой болезни и локализацией инфекционного процесса. Наиболее частые **симптомы туберкулеза легких** — **кашель, боль в грудной клетке, повышение температуры тела, потеря веса, слабость, усталость, ночная потливость, кровохарканье**. Зачастую туберкулез легких долгое время протекает бессимптомно, а обнаруживается совершенно случайно, например при флюорографии.

Показатель заболеваемости туберкулезом в 2022 году составил 31,11 на 100 тысяч населения

Туберкулез излечим!

Своевременно начатый и последовательно проведенный курс лечения гарантирует больному выздоровление.

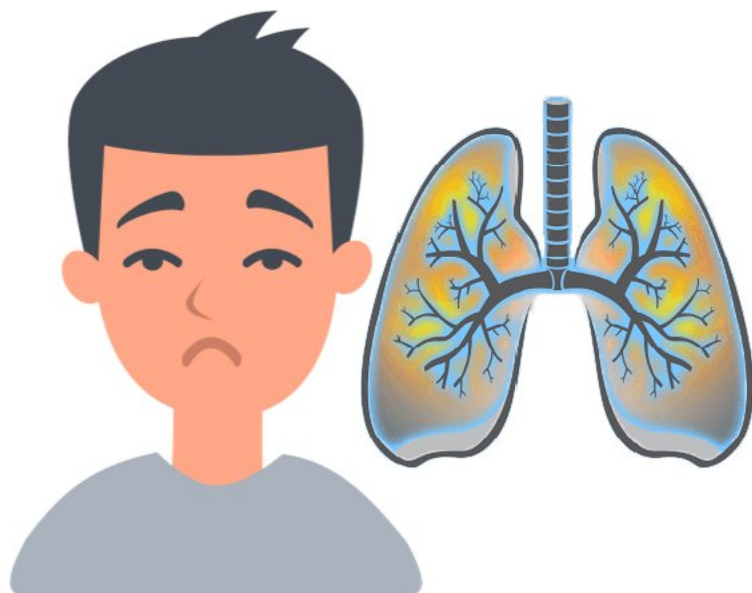
Нерегулярный прием лекарств может привести к появлению устойчивых к лекарствам туберкулезных палочек

БЦЖ и БЦЖ-М

Это вакцина! Она предупреждает заболевание тяжелыми формами туберкулеза.

Проба Манту и Диаскинтест

Это диагностические тесты, позволяющие определить присутствие в организме микобактерий туберкулеза



Пути передачи: **преимущественно воздушно-капельный, реже — воздушно-пылевой, контактный, алиментарный**

Инфицирование происходит наиболее часто при:

- разговоре, кашле, чихании, поцелуе
- использовании общей посуды с заболевшим

Меры профилактики туберкулеза

- **не отказывайтесь от вакцинации** новорожденных от туберкулеза
- **не отказывайтесь от ежегодных диагностических тестов** (пробу Манту или Диаскинтест), назначаемых вашему ребенку
- **регулярно проходите** профилактические медицинские осмотры, включая **флюорографию**
- **соблюдайте правила гигиены:** мойте руки перед едой и после посещения общественных мест, не трогайте грязными руками лицо
- **обращайтесь за медицинской помощью** при появлении подозрительных симптомов
- старайтесь придерживаться принципов здорового образа жизни, особенно правил рационального питания



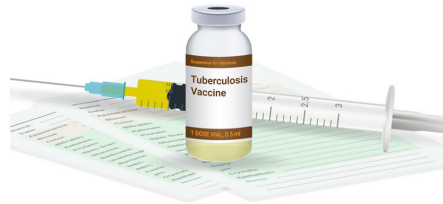
Профилактика туберкулёза у детей



Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация **БЦЖ** и **химиопрофилактика**.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина **БЦЖ** является ослабленным штаммом микобактерий и у здоровых детей не обуславливают инфицирование.

Вакцина **БЦЖ** вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза.



Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребенок при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме.

Теоретически, родители вправе отказаться от проведения вакцинации **БЦЖ** своему ребенку. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно ребенок. В силу возрастных особенностей дети в гораздо большей степени подвержены заболеванию туберкулезом при первичном инфицировании чем взрослые.

Именно поэтому, для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят реакцию **Манту** и **Диаскин** тест.

Регулярное обследование на туберкулез гарантирует раннее выявление и своевременное лечение заболевания.

Привитым от туберкулеза детям с 12 месяцев 1 раз в год проводится проба Манту или Диаскинтест (8-14 лет).

Непривитым от туберкулеза детям и детям с некоторыми хроническими заболеваниями проба Манту проводится 2 раза в год с 6-месячного возраста.

Взрослым и подросткам с 15 лет ежегодно проводится флюорография.

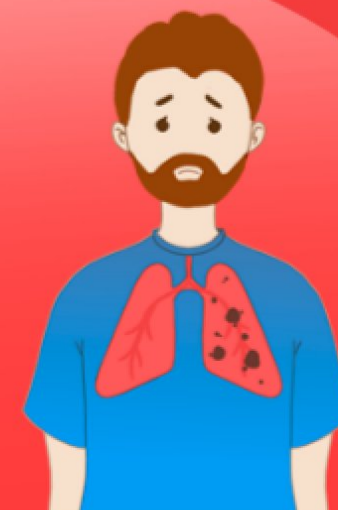
Туберкулез излечим!

Чем раньше выявлен туберкулез, тем быстрее и успешнее будет лечение.

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



ТУБЕРКУЛЕЗ



Туберкулез

широко распространенное инфекционное заболевание.

Пути передачи - преимущественно воздушно-капельный, реже - воздушно-пылевой, контактный, алиментарный, вертикальный.

Источник инфекции – больные активной формой туберкулеза.

Заразиться туберкулезом может любой человек, но наиболее подвержены инфицированию дети до 3 лет, лица, проживающие на одной территории с больными туберкулезом органов дыхания, люди с хроническими заболеваниями, страдающие алкоголизмом, курильщики, беженцы, мигранты.



Возбудитель - микобактерия туберкулеза.

Симптомы

При развитии активного туберкулеза легких возможны следующие симптомы: кашель, продолжающийся 3 или более недель, кровохарканье, боли в груди во время дыхания, при кашле, потеря аппетита, потеря веса, усталость, лихорадка, озноб, ночная потливость.

Туберкулез может поражать и другие органы и системы организма: почки, позвоночник, суставы, головной мозг и другие.

В таком случае симптомы заболевания будут соответствовать локализации процесса.

Туберкулез может протекать бессимптомно или с минимальными симптомами.



Осложнения

Легочный плеврит, пневмоторакс, туберкулезный лимфаденит, туберкулез верхних дыхательных путей, венозная тромбоэмболия, септический шок и другие.

Наиболее действенный метод профилактики туберкулеза – вакцинация на 3-7 день жизни ребенка.

Ревакцинация проводится в 6-7 лет при отрицательной пробе Манту.

В месте введения противотуберкулезной вакцины спустя 4-6 недель развивается специфическая реакция в виде папулы размером 5-10 мм в диаметре. Далее образуется рубчик до 10 мм в диаметре.

