

**УТВЕРЖДАЮ**Директор  
школы

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-ГЛОБУС"



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
1 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Бутерброды с сыром             | 40           | 4,89                 | 3,32 | 15    | 110       | 3           |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150          | 5,99                 | 6,6  | 45,17 | 264       | Таб 4       |
| Пюре фруктовое                 | 125          | 0                    | 0    | 13,75 | 55        |             |
| Чай с сахаром                  | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15    | 61        | 685         |
| Итого                          |              | 11,08                | 9,94 | 88,92 | 490       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Пудинг из птицы с соусом    | 90           | 17,91                | 3,8  | 10,55 | 150       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39 | 44,5  | 255       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02 | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,4                  | 0,3  | 15    | 72        |             |
| Итого                       |              | 27,36                | 9,51 | 94,49 | 577       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Фишболы в соусе    | 120          | 14,16                | 9,48  | 10,08 | 193       | акт         |
| Пюре картофельное  | 150          | 3,15                 | 6,75  | 21,9  | 163       | 520         |
| Лимонад домашний   | 200          |                      |       | 18    | 113       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого              |              | 19,71                | 16,53 | 64,98 | 541       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Запеканка творожная с соусом | 200          | 28,13                | 10,55 | 30,74 | 365       | 31          |
| Чай с сахаром                | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Булочка школьная             | 100          | 4,1                  | 1,6   | 26,4  | 128       | 428         |
| Итого                        |              | 32,43                | 12,17 | 72,14 | 554       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Биточки с соусом   | 90           | 8,83                 | 8,3   | 11,04 | 157       | 451         |
| Рис припущенный    | 180          | 4,46                 | 5,2   | 46,7  | 251       | 512         |
| Напиток из ягод    | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого              |              | 15,76                | 13,82 | 97,18 | 580       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                             |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Каша молочная пшеничная с маслом и фруктами | 230          | 9,57                 | 6,79  | 51,63 | 279       | табл 4      |
| Кофейный напиток                            | 200          | 1,48                 | 1,28  | 22,46 | 108       | акт         |
| Булочка творожная                           | 70           | 10,85                | 4,18  | 30,31 | 173       | 786         |
| Итого                                       |              | 21,9                 | 12,25 | 104,4 | 560       |             |

Среднее значение за период: 21,37 12,37 87,02 550

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню